

Fortbildung für Praxisanleitungen in Pflegeberufen

Kinaesthetics in der Pflege anwenden

und in der Pflegeausbildung praktisch anleiten

In der dreitägigen Fortbildung frischen Sie Ihr Wissen zum Thema Kinaesthetics auf. Kinaesthetics ist bekannt als die Lehre der Bewegungswahrnehmung. Das Kernkonzept Kinaesthetics® von Maietta Hatch bildet die Grundlage für diese Fortbildung, das vom Begründer Frank Hatch unter ständiger Evaluation weiterentwickelt wird.

Aufbauend auf Ihrem Vorwissen und Ihren Erfahrungen, machen Sie am 1. Tag 30 % der Fortbildungszeit Bewegungserfahrungen in Ihrem eigenen Körper: Wie halte ich mich in der Schwerkraft aufrecht? Wie komme ich mit meinem Gewicht in Bewegung?

Der Fokus liegt beim Verstehen des eigenen menschlichen Körpers, um damit experimentieren zu lernen.

Die gesammelten Erkenntnisse werden am 2. Tag mit weiteren 30% der Fortbildungszeit, auf das Bewegen des Gewichts anderer Personen übertragen. Sie lernen durch Verständnis (weniger durch Zeigen von Techniken) schwere Massen beim Bewegen zu koordinieren anstatt Gewicht zu heben. In praktischen Übungen werden die vorhandenen Kompetenzen genutzt und erweitert.

Darüber hinaus erfahren Sie am letzten Tag, in weiteren 30% der zur Verfügung stehenden Zeit, wie Sie in kinaesthetischem Vorgehen durch den Lernzyklus, strukturierte und gezielte Anleitungssequenzen erstellen können. Wie gestalte ich die Lernumgebung, damit Auszubildende individuell den bestmöglichen Lernzuwachs davontragen? Welche Möglichkeiten stehen mir zur Verfügung, um den Auszubildenden mein Wissen zu verdeutlichen?

Die Fortbildung gibt darüber hinaus Hilfestellung bei der Bewertung der praktischen Leistungen der Auszubildenden.

Sie haben mit dem kinaesthetischen Bewegungsansatz die Möglichkeit, neue und individuelle Handlungsoptionen zur Vereinfachung des Pflegealltags zu entwickeln.

Inhalte

- Mobilität individuell fördern und erhalten
- Verständnis für theoretische Grundlagen des Konzepts Kinaesthetics
- Aufgaben der Praxisanleitenden bei der Umsetzung des Konzepts in der Praxis
- Demonstration und Angebot zur Eigenerfahrung
(Positionsunterstützung, Transfer im und aus dem Bett etc.)
- Anwendung und Hintergründe, wie ich auf kinaesthetische Weise im Prozess Wissen vermittele: der Lernzyklus
- Denkweise der Kompetenzfelder mit Umsetzungsmöglichkeiten
- Gesundheitsentwicklung für Pflegekraft und Klient

Fortbildung für Praxisanleitungen in Pflegeberufen
Kinaesthetics in der Pflege anwenden
und in der Pflegeausbildung praktisch anleiten

Termine

Donnerstag, 24.10.24

Donnerstag, 21.11.24

Donnerstag, 12.12.24

Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort

Mannheimer Akademie
für soziale Berufe
E 1, 16
68159 Mannheim

Zielgruppe

Praxisanleiter:innen
Pflegefachkräfte

Referentinnen

Kerstin Dech

Diplom-Pflegepädagogin (FH)

Krankenschwester

MH-Kinaesthetics Trainerin

Teilnahmegebühr

297,- € Kooperationspartner der

Mannheimer Akademie für
soziale Berufe

375,- € Sonstige