

Fortbildung für Praxisanleitungen in Pflegeberufen

Kinaesthetics in der Pflege anwenden

und in der Pflegeausbildung praktisch anleiten

In der dreitägigen Fortbildung frischen Sie Ihr Wissen zum Thema Kinaesthetics auf. Kinaesthetics ist bekannt als die Lehre der Bewegungswahrnehmung. Das Kernkonzept von Maietta Hatch Kinaesthetics,[®] bildet die Grundlage für diese Fortbildung, das vom Begründer Frank Hatch unter ständiger Evaluation weiterentwickelt wird.

Aufbauend auf Ihrem Vorwissen und Ihren Erfahrungen, machen Sie Bewegungserfahrungen in Ihrem eigenen Körper. Wie halte ich mich in der Schwerkraft aufrecht? Wie komme ich mit meinem Gewicht in Bewegung? Die gesammelten Erkenntnisse werden auf das Bewegen des Gewichts einer anderen Person übertragen. Sie lernen schwere Massen beim Bewegen zu Koordinieren und weniger Gewicht zu heben. In praktischen Übungen werden die vorhandenen Kompetenzen genutzt und erweitert.

Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie für Ihre Auszubildenden strukturierte und gezielte Anleitungssequenzen erstellen können. Wie setze ich mein Wissen ein, dass Auszubildende individuell den bestmöglichen Lernzuwachs davontragen? Welche Hilfsmittel stehen mir zur Verfügung, um die Erkenntnisse den Auszubildenden zu verdeutlichen? Außerdem zeigen Sie den Auszubildenden, wie sie sich eine lernfördernde Umgebung gestalten können. Die Fortbildung hilft darüber hinaus auch bei der Auswertung, der bis dahin erfolgten praktischen Umsetzung und dient dazu, gemeinsam neue Handlungsoptionen zu entwickeln, z.B. bei der Umsetzung kinaesthetischer Grundsätze im Pflegealltag.

Inhalte

- Mobilität fördern und erhalten
- Theoretische Grundlagen des Konzepts Kinaesthetics
- Aufgaben der Praxisanleitenden bei der Umsetzung des Konzepts in der Praxis
- Demonstration und Angebot zur Eigenerfahrung (Positionsunterstützung, Transfer im und aus dem Bett etc.)
- Anwendung und Hintergründe des Lernzyklus
- Denkweise der Kompetenzfelder mit Umsetzungsmöglichkeiten
- Gesundheitsentwicklung für Pflegekraft und Klient

Fortbildung für Praxisanleitungen in Pflegeberufen
Kinaesthetics in der Pflege anwenden
und in der Pflegeausbildung praktisch anleiten

Termine

Donnerstag, 22.02.24

Donnerstag, 21.03.24

Donnerstag, 25.04.24

Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

E 1, 16

68159 Mannheim

Zielgruppe

Praxisanleiter:innen

Pflegefachkräfte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken
und eine Matte oder Decke für Übungen
auf dem Boden

Referentinnen

Kerstin Dech

Diplom-Pflegepädagogin (FH)

Krankenschwester

MH-Kinaesthetics Trainerin

Teilnahmegebühr

297,- € Kooperationspartner der

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

375,- € Sonstige