

Fortbildung für Betreuungskräfte/Alltagsbegleiter*innen gemäß §53b SGB XI

Schwerpunkt: Körperliche und geistige Aktivierung

Die eintägige Fortbildung beinhaltet eine Vielzahl an Übungsbeispielen um Gesundheit, Mobilität sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden positiv zu beeinflussen und die Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten und sogar zu verbessern.

Bewegungseinheiten fördern die Durchblutung und den Stoffwechsel im Gehirn, was zur Steigerung der Lernfähigkeit führt. Eine Vielzahl von praktischen Übungen aus dem "Bewegten Denken" werden während dieser Fortbildung spielerisch und mit Spaß umgesetzt.

Zusätzlich werden Inhalte aus der NeuroKinetik (Förderung individueller Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke) thematisiert.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und sportliches Schuhwerk

Fortbildung für Betreuungskräfte/Alltagsbegleiter*innen gemäß §53b SGB XI

Schwerpunkt: Körperliche und geistige Aktivierung

Termine

Mittwoch, 29.03.2023

oder

Mittwoch, 18.10.2023

Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

E 1, 16

68159 Mannheim

Zielgruppe

Betreuungskräfte

Alltagsbegleiter:innen

Pflegekräfte

Interessierte

Referentinnen

Frau Margit Holler

Fachlehrerin Sport

Trainerlizenzen: Nordic Walking

Instructor, DOSB Übungsleiter C

Lizenz – Freizeitsport, DOSB

Übungsleiter B Lizenz – Prävention,

Lizenz des BVGT e.V. –

Gedächtnistrainer

Lizenz als Übungsleiter im

Rehasport (Orthopädie)

Teilnahmegebühr

99,- € Kooperationspartner der

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

125,- € Sonstige