



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Mannheim e. V.



Mannheimer
Akademie für
soziale Berufe

Fortbildung für Betreuungspersonen

Schwerpunkt: Körperliche und geistige Aktivierung

Die eintägige Fortbildung beinhaltet eine Vielzahl an Übungsbeispielen um Gesundheit, Mobilität sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden positiv zu beeinflussen und die Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten und sogar zu verbessern. Bewegungseinheiten fördern die Durchblutung und den Stoffwechsel im Gehirn, was zur Steigerung der Lernfähigkeit führt. Eine Vielzahl von praktischen Übungen aus dem "Bewegten Denken" werden während dieser Fortbildung spielerisch und mit Spaß umgesetzt.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und sportliches Schuhwerk



Fortbildung für Betreuungspersonen

Schwerpunkt: Körperliche und geistige Aktivierung

Termin

Mittwoch, 23.03.22

oder

Mittwoch, 19.10.22

Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

E 1, 16

68159 Mannheim

Zielgruppe

Betreuungskräfte nach §53c SGBXI

Alltagsbetreuer:innen

Interessierte

Anmeldung

siehe Anmeldeformular

Referentinnen

Frau Margit Holler

Fachlehrerin Sport

Trainerlizenzen: Nordic Walking

Instructor, DOSB Übungsleiter C

Lizenz – Freizeitsport, DOSB

Übungsleiter B Lizenz –

Prävention,

Lizenz des BVGT e.V. –

Gedächtnistrainer

Lizenz als Übungsleiter im

Rehasport (Orthopädie)

Teilnahmegebühr

95,- € Kooperationspartner der

Mannheimer Akademie

für soziale Berufe

120,- € Sonstige